

Corticóides

Dra. Viviane Cordeiro Veiga
Hospital Beneficência Portuguesa - SP

Corticóides

- Supra-renal
 - Cortisol (natural)
 - Regulado pelo ACTH (hipófise anterior) em resposta à liberação do CRF (fator de liberação da corticotrofina) pelo hipotálamo.
-

Cortisol

- Hormônio do stress
 - Produção – ritmo cicardiano
 - Pico: 8h
 - Mínimo: entre 18 e 24 horas
 - Metabolismo: hepático
 - Eliminação: renal
-

Classificação dos Corticóides

- Meia vida
 - Potência
 - Duração de ação
 - Curta
 - Intermediária
 - Longa
-

Duração da Ação

- Leva em conta a duração da supressão do ACTH em dose única
 - Ação curta: cortisona, hidrocortisona (8-12h)
 - Ação intermediária: prednisona, prednisolona, metilprednisolona, triamcinolona (12 – 36h)
 - Ação longa: dexametasona, betametasona (36 – 72h)
-

Potência

- Avaliada pela afinidade aos receptores citoplasmáticos e pela duração de sua ação.
-

Mecanismo de Ação

- Atua em praticamente todos os órgãos e tecidos
 - Efeito antiinflamatório e imunossupressor
-

Efeitos Fisiológicos

- Aumento glicose sérica e glicogênio hepático
 - Aumento resistência à insulina
 - Diminuição da função tireoidiana
 - Suprime inflamação aguda
 - Interfere absorção intestinal de cálcio
-

Riscos x Benefícios

- Certeza diagnóstico da doença de base
 - Justificativa da utilização prolongada
 - Possível afastar infecção ativa concomitante
 - Possível avaliar desencadeamento de DM, intolerância à glicose e HAS
 - Possível identificar FR para osteoporose
-

Utilização

- Recomenda-se DOSE ÚNICA matutina para diminuir os efeitos adversos relacionados à supressão do eixo hipotalâmico-hipofisário
 - Via oral
 - Meia vida curta ou intermediária
-

Pulsoterapia

- Metilprednisolona: 15 – 20mg/kg/dose por 3 dias
 - Não administrar < 120minutos
 - Efeitos adversos: hipok, arritmias, HAS, ICC, distúrbios de comportamento. Tardio: infecção
 - Se HAS: diminuir gotejamento
-

Suspensão

- Lenta e gradual: risco de reativação da doença de base ou síndrome da retirada do glicocorticóide ou Addison iatrogênico

Dose Equivalência

Corticóide	Dose
Hidrocortisona	20
Cortisona	25
Prednisona	5
Prednisolona	5
Deflazacort	7,5
Metilprednisolona	4
Triamcinolona	4
Dexametasona	0,75
Betametasona	0,6